हरिभूमि
महेन्द्रगढ़-नारनौल भूमि
रोहतक, मंगलवार, 16 दिसंबर 2025

12 वरिष्ठ नागरिक समाज की अमूल्य

12 ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध ...

कर्मयोगी चौधरी मित्रसेन आर्य की 95वीं जयंती पर हरिभूमि नारनौल कार्यालय में पुष्पांजलि आर्पित कर किया नमन

चौधरी मित्रसेन आर्य स्वयं में थे एक संस्था परोपकार उनके जीवन का रहा अभिन्न अंग

हरिभूमि न्यूज ⏭ नारनौल

परममित्र मानव निर्माण संस्थान के संस्थापक एवं वैदिक पथ के पथिक स्वर्गीय चौधरी मित्रसेन आर्य की 95वीं जयंती पर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

बस स्टैंड के पास सत्या प्लाजा बिल्डिंग स्थित दैनिक हरिभूमि कार्यालय में सोमवार को इस श्रद्धांजलि कार्यक्रम में प्रदेश के पूर्व सामाजिक न्याय व अधिकारिता मंत्री एवं वर्तमान में नारनौल विधायक ओमप्रकाश यादव, पूर्व सिंचाई मंत्री डा. अभय सिंह यादव, भाजपा पूर्व जिला अध्यक्ष दयाराम यादव, नगर परिषद की चेयरपर्सन कमलेश सैनी, भाजपा महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष भारती सैनी, समाजसेवी तेजप्रकाश यादव एडवोकेट व माता सती वैलफेयर समिति के अध्यक्ष सिकंदर गहली विशेष रूप से मौजूद रहे। इविधायक ओमप्रकाश यादव ने कहा कि दुनिया में कुछ ही विरले लोग ऐसे होते है जो अपने सत्कर्मों के पद चिन्ह छोड़ जाते है, जो दूसरों के लिए हमेशा अनुकरणीय होते है। चौधरी मित्रसेन ऐसे ही व्यक्तित्व थे, जिन्होंने जीवनभर ऐसे कार्य किए जो मिसाल बने रहेंगे। उनका मत था कि हम सब एक दूसरे को मित्र की दृष्टि से देखे। ऐसे विचार से मानव कल्याण की राह आसानी होती है।

नारनौल। स्व. चौधरी मित्रसेन आर्य के चित्र पर पुष्प अर्पित करते विधायक, चेयरपर्सन व अन्य। फोटो: हरिभूमि

नारनौल। स्व. चौधरी मित्रसेन आर्य के चित्र पर पुष्प अर्पित करते पूर्व सिंचाई मंत्री, पूर्व चेयरपर्सन व अन्य। फोटो: हरिभूमि

श्रद्धांजलि कार्यक्रम में ये रहे मौजूद

मौके पर सैनी सभा के प्रधान बिशन सैनी, वरिष्ठ नागरिक संगठन के अध्यक्ष दुलीचंद शर्मा, नर नारायण सेवा समिति के अध्यक्ष रामसिंह मधुर, पूर्व जिला बाल कल्याण अधिकारी विपिन शर्मा, प्राइवेट स्कूल एसोसिएशन के अध्यक्ष भीमसेन शर्मा, युवा साथी ग्रुप हरियाणा से टींकू प्रधान, नेकी की दीवारी नीडी हेल्प ग्रुप के संचालक मनीष गोगिया, गजेंद्र यादव, सुरेश यादव, कुसुम निर्मल के अलावा हरिभूमि नारनौल कार्यालय से मार्केटिंग इंचार्ज सतपाल शर्मा, पत्रकार राजकुमार व नितेश कुमार भी मौजूद थे।

सकारात्मक सोच के साथ ऊंचाईयां छुई

पूर्व सिंचाई मंत्री डा. अभय सिंह यादव ने स्वर्गीय चौधरी मित्रसेन आर्य को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि कर्मयोगी स्व. मित्रसेन आर्य की जीवन यात्रा व्यक्ति को साधना, त्याग, तप व समर्पण के सहारे सुख तथा समृद्धि एक साथ पाने का राह बताती है। उन्होंने सकारात्मक सोच के साथ ऊंचाईयां छुई। परोपकार उनके जीवन का अभिन्न अंग रहा। भाजपा पूर्व जिला अध्यक्ष दयाराम यादव ने कहा कि जब गुजरात में भूकंप आया और कई गांव तहस-नहस हो गए तो उन्होंने साहिबसिंह वर्मा के साथ राष्ट्र स्वाभिमान व ग्रामीण स्वाभिमान के आह्वान पर रिकॉर्ड 100 दिनों में इंद्रप्रस्थ नामक नया नगर बसाया। इसमें 800 परिवारों को बसाया गया। इसका उद्घाटन तत्कालीन प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी ने किया था। नप चेयरपर्सन कमलेश सैनी ने कहा कि उनकी महान सोच को अधिमान कर उन द्वारा शुरू किए गए समाजसेवा, शिक्षा क्षेत्र, प्राचीन गुरूकुल पद्धति व अन्य कार्यों को उनका परिवार ना केवल जारी रखें हुए है बल्कि इन्हें आधुनिक समाज के अनुसार बनाने में कोई कोर कसर नहीं रखी जा रही।

गुरुकुल व शिक्षण संस्थान खोलकर निर्धन परिवारों के बच्चों को शिक्षा उपलब्ध करवाई

भाजपा महिला जिला अध्यक्ष भारती सैनी ने कहा कि चौधरी मित्रसेन का जन्म 15 दिसंबर 1931 को हिसार जिले के खांडाखेड़ी गांव में स्वतंत्रता सेनानी एवं आर्य समाजी परिवार में हुआ। साल-1948 में कारीगर के रूप में लेथ मशीन से काम की शुरूआत की। रोहतक में अपना व्यवसाय करने के साथ उड़ीसा में वर्कशॉप की। फिर ट्रांसपोर्ट, माइनिंग क्षेत्र में सफल कारोबारी साबित हुए। वे हिन्दी सत्याग्रह आंदोलन के दौरान नौ अगस्त से 19 दिसंबर 1957 तक हिसार जेल में बंद रहे। उन्होंने गुरुकुल व शिक्षण संस्थान खोलकर निर्धन परिवारों के बच्चों को शिक्षा उपलब्ध करवाई। समाजसेवी तेजप्रकाश एडवोकेट ने कहा कि कठिन जीवन की डगर पर चलते हुए उन्होंने यह अनुभव किया कि मानव जीवन के दुख के चार कारण अज्ञान, अहंकार, आलस्य और अभाव है। जब तक मानव समाज के इन शत्रुओं को परास्त नहीं किया जाता तब तक मानव जीवन से दुखों का अंत नहीं हो सकता। उन्होंने कहा कि चौधरी मित्रसेन आर्य स्वयं में एक संस्था थे। माता सती वैलफेयर समिति के प्रधान सिकंदर गहली ने कहा कि उन्होंने हमेशा समाज के हर क्षेत्र में अपना भरपूर योगदान दिया। जिसको कभी भी नहीं भुलाया जा सकता। ऐसे महान आत्मा को हम सब नमन करते है। इस दौरान दैनिक हरिभूमि के जिला प्रभारी सतीश सैनी ने भी स्व. चौधरी मित्रसेन आर्य को श्रद्धांजलि अर्पित कर अपने विचार सांझा किए।

खबर संक्षेप

बकाया हाउस टैक्स वसूली के नोटिस जारी

नारनौल। नगर परिषद कार्यालय द्वारा सोमवार को कई भवनों के बकाया हाउस टैक्स राशि की वसूली के नोटिस जारी किए गए हैं। इन नोटिसों में लगभग 10 लाख रुपये से भी ज्यादा बकाया टैक्स वसूली का मामले सामने आए हैं। यह जानकारी देते हुए नप के कार्यकारी अधिकारी सुशील कुमार भुक्कल ने बताया कि जिन लोगों की तरफ नगर परिषद का हाउस टैक्स बकाया चल रहा है, उन्हें नोटिस जारी करते हुए एक सप्ताह में टैक्स जमा करवाने के निर्देश दिए गए हैं।

रिटायर्ड कर्मचारी संघ का प्रदर्शन कल

नारनौल। रिटायर्ड कर्मचारी संघ हरियाणा की राज्य कार्यकारिणी के प्रधान वजीर सिंह व महासचिव रतन जिंदल के आव्हान पर 17 दिसंबर को सभी जिलों में 10 से एक बजे तक उपायुक्त कार्यालय पर धरना प्रदर्शन करके अपनी मांगों से संबंधित ज्ञापन राज्यपाल के नाम दिए जाएंगे। संघ के जिला प्रधान घनश्याम दास शर्मा व जिला सचिव रोशनलाल निंबल ने बताया कि जिले में धरना प्रदर्शन लघु सचिवालय में किया जाएगा।

शिव कॉलोनी में सुंदरकांड पाठ आज

नारनौल। श्री मेहंदीपुर बालाजी मित्र मंडल के तत्वावधान में मंगलवार रात को पंचायत भवन के सामने शिव कॉलोनी में मुकेश अग्रवाल के निवास स्थान पर सुंदरकांड पाठ किया जाएगा। जिसमें मुख्य यजमान मुकेश अग्रवाल व नितिन अग्रवाल होंगे।

नगर पालिका सख्त: 25 साल में पहली बार होगी कार्रवाई

शॉपिंग कॉम्पलैक्स के बरामदे, चबूतरे हटाने के लिए 4 दिन का अल्टीमेटम

महेंद्रगढ़। दुकान के आगे लगा फ्लैक्स हटाते कर्मचारी व दुकानदार को चेतावनी देते कर्मी। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ⏭ महेंद्रगढ़

नगर पालिका टीम द्वारा सोमवार को शहर में अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया गया। टीम ने विभिन्न बाजारों में दौरा कर दुकानों के बाहर रखा सामान जब्त किया। हालांकि शहर के दुकानदारों ने प्रशासनिक चेतावनी के बाद बाजार के अधिकांश दुकानदारों ने स्वेच्छा से अपने शेड, अवैध निर्माण और सड़क किनारे रखे सामान को हटा लिया था। इससे न केवल मुख्य सड़क चौड़ी हुई है, बल्कि यातायात भी सुचारू होने लगा है। सुबह से बाजार में गतिविधि तेज हो गई और दोपहर तक सड़क किनारे का अधिकांश हिस्सा पूरी तरह खाली हो गया। इससे यातायात सामान्य हो गया और लोगों को आवागमन में काफी राहत मिली। स्थानीय निवासियों का कहना है कि अतिक्रमण हटने से जाम की समस्या में बड़ी कमी आएगी, खासकर त्योहारों के समय। शहर के दुकानदारों का कहना है कि प्रशासन ने समय रहते चेतावनी दी, इसलिए हमने खुद ही शेड हटा लिया। यह कदम सबके हित में है। शहर का सबसे बड़ा शॉपिंग कॉम्पलैक्स के दुकानदारों ने भी बरामदे खाली कर लिए हैं। शॉपिंग कॉम्पलैक्स के दुकानदार 25 वर्षों से कब्जा जमाए बैठे थे। सोमवार को दुकानदार अपनी हद में बैठकर व्यापार करते नजर आए।

अतिक्रमण हटाना उद्देश्य

नपा सचिव गौरव सांगवान ने बताया कि शहर को अतिक्रमण मुक्त बनाने के लिए यह अभियान जारी रहेगा। दुकानदारों से सड़कों पर सामान रखकर यातायात बाधित न करने की अपील की। सचिव ने बताया कि कुछ दुकानदारों ने अपने पक्के व चबूतरे हटा लिए हैं, जो सराहनीय है। कुछ दुकानदारों ने नहीं हटाए हैं, उनको प्रशासन चार दिन का समय और देता है। इसके बाद कार्रवाई की जाएगी। उल्लंघन करने वालों पर जुर्माना सहित सामान जब्त कार्रवाई की जाएगी।

दुकानदारों की जिम्मेदारी

सफाई दरोगा अनिल, राजेंद्र व सुमित उर्फ रिंकू ने बताया कि उच्च अधिकारियों के निर्देशानुसार बाजार में दुकानों के आगे किए गए अतिक्रमण को हटाने के लिए कहा जा रहा है। इस दौरान उन्होंने नगर पालिका से शुरू होकर अंबेडकर चौक, सीएसडी कैंटीन, यादव धर्मशाला, बस स्टैंड, राव तुलाराम चौक, आईटीआई रोड से आगे अतिक्रमण को हटवाया गया है। कुछ दुकानदारों ने अपना सामान खुद हटा लिया। उन्होंने दुकानदारों को चेतावनी दी की भविष्य में पालिका द्वारा चलाए जाने वाले अभियान के दौरान यदि किसी भी व्यक्ति का सामान रोड पर मिलता है तो उसे पालिका उठवा लेगी जिसकी जिम्मेवारी स्वयं की होगी।

अभियान का उद्देश्य सड़कों को खाली कराना

नपा के अभियान का उद्देश्य सड़कों को खाली कराना और यातायात जाम से निजात दिलाना है। टीम ने मुख्य बाजारों के दुकानदारों को दुकानों के बाहर सामान न रखने की सख्त हिदायत दी। कई दुकानों के बाहर पड़ा सामान जब्त किया। अभियान नपा कार्यालय से शुरू होकर शंकर मार्केट, बालाजी चौक, विश्वकर्मा चौक, सीएसडी कैंटीन, बस स्टैंड, राव तुलाराम चौक होते आईटीआई रोड आंबेडकर चौक से नगर पालिका कार्यालय में जाकर समाप्त हुआ। इसके साथ ही आगे से रोड पर अतिक्रमण करने पर कानूनी कार्रवाई करने की चेतावनी दी गई। पालिका कर्मचारियों ने शहर के मेन बाजारों में रोड पर अतिक्रमण करने वाले लोगों के सामान को उठाकर पालिका वाहनों में डाल लिया। पालिका अधिकारियों के अनुसार शहर के मेन बाजारों में जाम की स्थिति से निपटने व शहर के सौंदर्यीकरण के लिए शहर को अतिक्रमण मुक्त आवश्यक है। इस कार्य में आमजन का सहयोग भी जरूरी है।

जाम का मुख्य कारण : शहर में जाम का एक मुख्य कारण यह भी है कि सामान खरीदने वाले लोग अक्सर अपने वाहन सड़क पर खड़े करके खरीददारी में व्यस्त हो जाते हैं। इसके अलावा सिनेमा रोड, सीएसडी कैंटीन रेलवे रोड, आईटीआई के पास बैंक होने के चलते उपभोक्ता अपने वाहन व दुपहिया वाहन को सड़क पर खड़ा कर देते हैं, जिसके चलते जाम लग जाता है। अगर पुलिस प्रशासन द्वारा वाहनों का चालान किया जाए तो काफी हद तक जाम से मुक्ति मिल सकती है।

नांगल चौधरी: गहराया पेयजल संकट, महिलाओं ने जताया रोष

नांगल चौधरी। विभाग के दफ्तर में प्रदर्शन करती हुई वार्ड-4 की महिलाएं।

विभाग और जिला उपायुक्त से पेयजल उपलब्ध कराने की गुहार लगाई

हरिभूमि न्यूज ⏭ नांगल चौधरी

नपा के वार्ड-चार में शामिल ढाणी स्वामी में बीते चार-पांच महीनों से पेयजल संकट बना हुआ है। समस्या से परेशान लोगों ने विभागीय अधिकारियों को ज्ञापन सौंपकर समाधान की गुहार लगाई थी।

लेकिन एक महीना बीतने के बावजूद पेयजल सप्लाई बहाल नहीं हुई जिससे आक्रोशित लोगों ने जलापूर्ति विभाग के कार्यालय पर धरना-प्रदर्शन किया। सुनीता, गोरधन, सुशीला, सुमन, अनिता, बीना देवी, सुषमा, राजबाला, पुरषोतम ने बताया कि गौशाला रोड़ पर करीब 40 से कई परिवार बसे हुए हैं। नपा चुनावों से पहले गोशाला की पाइप लाइन से लाइन दबाकर ढाणी में पेयजल प्रबंध किया गया था। लेकिन चुनाव संपन्न होते ही लाइन में पेयजल सप्लाई बंद कर दी। इसके बाद विभाग ने दमकल विभाग की पाइप से लाइन जोड़कर पानी मुहैया कराया था। किंतु दमकल विभाग के अधिकारियों ने पानी की किल्लत होने का तर्क देकर कनेक्शन काट दिया। आपात स्थिति में फायर बिग्रेड को पर्याप्त पानी नहीं मिल पाता, ऐसे में आगजनी से पीड़ितों को तत्काल राहत नहीं मिल पाएगी।

इसके बाद परेशान लोग पांच महीने से विभागीय अधिकारियों के चक्कर काट रहे हैं। उन्होंने विभाग और उपायुक्त से पेयजल उपलब्ध कराने की गुहार लगाई है। इस संदर्भ में पब्लिक हेल्थ विभाग के एसडीओ महेश कुमार ने बताया कि अनअप्रूवड कॉलोनी में पाइप लाइन दबाना संभव नहीं। मार्गदर्शन के लिए उच्चाधिकारियों को पत्र लिखा जाएगा।

भवन निर्माण कारीगर मजदूर यूनियन की बैठक

नारनौल। भवन निर्माण कारीगर मजदूर यूनियन की बैठक गांव गोद के बस स्टैंड पर हुई। जिसमें बिजली के स्मार्ट मीटर लगाने, एसआईआर द्वारा वोटर लिस्ट में वोटों की कटौती व जोड़ने के खिलाफ, कारीगर मजदूरों की कल्याणकारी योजनाओं में सरकारी उदासीनता के खिलाफ लोगों ने अपने विचार रखे। बैठक की अध्यक्षता गोद निवासी महावीर ने की। वक्ताओं ने कहा कि सरकार स्मार्ट मीटर लगाकर सिर्फ बिजली कंपनियों के ही फायदे के बारे में सोचती हैं, स्मार्ट मीटर से आम आदमी की जेब पर भारी बोझ बढ़ जाएगा। प्रधान सीताराम ने कहा कि भवन निर्माण कारीगर मजदूरों को हितलाभ देने में सरकार उदासीन रवैया दिख रही है। मौके पर संगठन के प्रधान सीताराम, सचिव महावीर, संदीप, ओमप्रकाश, महिपाल, जयपाल, रोहित, दीपक कुमार, धर्मपाल, रविंद्र, लालचंद, मनोज, हेमराज, मानसिंह आदि उपाथिस्त थे।

जन्म दिन पर गोमाता की सवामणी करना पवित्र-आनंददायक अनुभव होता: गहली

नारनौल। गो माता को चुरी व गुड खिलाते समिति अध्यक्ष सिकंदर गहली व अन्य।

माता सती वेलफेयर समिति के अध्यक्ष सिकंदर गहली ने नंदीशाला गोशाला में लगाई सवामणी

नारनौल। माता सती वेलफेयर समिति की ओर से सोमवार सिंघाना रोड स्थित नंदीशाला में सवामणी लगाई गई। यह सवामणी समिति के अध्यक्ष सिकंदर गहली के जन्मदिन पर लगी। इस दौरान समिति सदस्यों ने गोशाला में गोमाता को पशु चुरी व गुड खिलाया। समिति अध्यक्ष सिकंदर गहली ने बताया कि जन्म दिन के शुभ अवसर पर गोमाता की सवामणी करना एक पवित्र और आनंददायक अनुभव होता है। गो माता हमारी संस्कृति और धर्म में एक महत्वपूर्ण स्थान रखती है। उनकी सेवा करना हमारे जीवन को पुण्य और सुख से भर देता है। गो माता की सवामणी करने से हमारे जीवन में कई लाभ होते हैं। गोमाता की सेवा करने से हमारे पापों का नाश होता है। उन्होंने कहा कि गो माता की सवामणी करना एक पवित्र और आनंददायक अनुभव होता है। यह हमारे जीवन में सुख, समृद्धि और पुण्य लाता है। इसलिए जन्म दिन के शुभ अवसर पर गो माता की सवामणी करना एक अच्छा विचार हो सकता है। उन्होंने समिति कार्यों का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि रक्तदान शिविर, पर्यावरण के लिए पौधारोपण व गौमाता की सवामणी का आयोजन करना है। मौके पर संजय यादव, दीपक यादव, नितिश, कृष्ण यादव, कुलदीप यादव, मनीष गुर्जर, प्रवीण, मोनू यादव, गजराज चौधरी व श्रीकांत सहित समिति सदस्य मौजूद रहे।

गायों की पूजा करना व सुरक्षा में योगदान देना नागरिक का नैतिक दायित्व: डॉ प्रवीण तोगड़िया

नांगल चौधरी। अंतराष्ट्रीय हिंदू परिषद व राष्ट्रीय बजरंग दल के अध्यक्ष डॉ प्रवीण तोगड़िया ने गोठड़ी में संचालित गौशाला का जायजा लिया। गायों को मिलने वाले पौष्टिक आहार व सुविधाओं पर उन्होंने संचालक बिरेंद्र गोठड़ी को सम्मानित किया है। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति और हिंदू धर्म में गौसेवा का सर्वोच्च दर्जा है। प्रत्येक नागरिक को घर में एक गाय पालने के लिए प्रेरित किया गया है जिससे परिवार में सुख-समृद्धि का संचार हो सकेगा। कार्यक्रम की अध्यक्षता गौसेवा उपचारशाला के संचालक बिरेंद्र गोठड़ी ने की है। उन्होंने कहा कि की भारत का इतिहास गौरवशाली रहा है। क्योंकि यहां देवताओं ने अवतार रूप धारण किया और धर्म की रक्षा सुनिश्चित की थी। लेकिन धीरे-धीरे पश्चिमी देशों की संस्कृति का प्रसार हो गया, जिसकी चकाचौंध में युवा पीढ़ी सामाजिक संस्कारों से विचलित हो गई। गायों की सुविधा तथा संरक्षण के लिए हिंदू परिषद और बजरंग दल हमेशा तत्पर रहेंगे। इस अवसर पर बिक्रम सरपंच, महेश सरपंच टहला, प्रदीप शर्मा जिला पार्षद, सुमित, सुनील सरपंच निजामपुर, सीताराम नंबरदार, प्रेमा सरपंच, माडूराम डेलीगेट इत्यादि मौजूद रहे हैं।

सख्ती ऐसा नहीं होने पर व्यापारी दुकान बंद कर प्रशासन को थमा देंगे चाबी

पुल बाजार से मेहता चौक तक के मार्ग का निर्माण 15 मार्च के बाद करने की मांग

जिला व्यापार मंडल की बैठक आयोजित, अध्यक्षता जिला व्यापार मंडल के अध्यक्ष वैद्य किशन वशिष्ठ ने की

हरिभूमि न्यूज ⏭ नारनौल

जिला व्यापार मंडल की एक अति आवश्यक बैठक पुल बाजार स्थित एक गारमेंट शोरूम पर आयोजित की गई। जिसकी अध्यक्षता जिला व्यापार मंडल के अध्यक्ष वैद्य किशन वशिष्ठ ने की। इस अवसर पर वरिष्ठ महामंत्री सुरेंद्र चौधरी, जगमोहन गर्ग, मनीष गोगिया, सोमदेव शर्मा, आकाश चौधरी, अरुण चौधरी व अन्य व्यापारीगण मौजूद रहे। व्यापार मंडल के जिला अध्यक्ष ने कहा कि सर्दी को देखते हुए व्यापारियों ने करोड़ों रुपये का सामान खरीदा हुआ है। यदि अब इस सड़क का निर्माण प्रशासन ने शुरू कराया तो उनका यह सामान बिक नहीं पाएगा और अगले सीजन तक खराब हो जाएगा। इससे व्यापारी पूरी तरह बर्बाद हो जाएगा। उन्हें विश्वस्त सूत्रों से ज्ञात हुआ है कि पुल से महावीर चौक तक सड़क का निर्माण एक-दो दिन में शुरू होने की संभावना है। उन्होंने कहा कि इस सड़क का निर्माण 15 मार्च के बाद होना चाहिए, जब सर्दियां समाप्त हो जाएं तथा शादियों का सीजन भी खत्म हो जाए। उस वक्त तक प्रशासन को इस सड़क का निर्माण नहीं कराना चाहिए।

नारनौल। बैठक करते व्यापार मंडी के पदाधिकारी। फोटो: हरिभूमि

उपायुक्त व नगर आयुक्त से संवाद करेंगे

वरिष्ठ महामंत्री सुरेंद्र चौधरी व अन्य पदाधिकारियों ने व्यापारियों की शिकायत को ध्यान से सुनते हुए उनकी बातों को पूरी तरह वाजिब माना और आश्वासन दिया कि वे इस बारे में उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार व नगर आयुक्त रणवीर सिंह से संवाद करेंगे और व्यापारियों की समस्याओं से उन्हें अवगत कराएंगे। उन्होंने कहा कि पूर्व में इस बात पर जिला प्रशासन तथा नगर परिषद के आयुक्त पूरी तरह सहमत हो चुके थे और नगर परिषद की चेयरपर्सन कमलेश सैनी भी व्यापारियों की मांग से सहमति व्यक्त करते हुए यह बयान भी मीडिया में दिया था कि वो व्यापारियों को कोई आर्थिक नुकसान न हो, इसलिए इस सड़क का निर्माण 15 मार्च के बाद ही कराया जाएगा।

जिला व्यापार मंडल की चेतावनी

वहीं जिला व्यापार मंडल के अध्यक्ष ने जिला प्रशासन एवं नगर परिषद को चेतावनी देते हुए कहा कि इस सड़क का निर्माण 15 मार्च के बाद की बजाए अब ही शुरू किया गया तो व्यापारी अपनी दुकानें बंद करके चाबियां जिला प्रशासन को सौंप देंगे और परिवार के सदस्यों के साथ सड़क पर धरना प्रदर्शन देंगे।

हरिभूमि सहेली
रोहतक,मंगलवार
16 दिसंबर 2025

पैरेंटिंग का नया ट्रेंड सख्ती के साथ नरमी भी

समय और समाज में होने वाले परिवर्तन का असर बच्चों और उनके पैरेंट्स पर भी पड़ता है। यही वजह है कि पैरेंटिंग के तरीके में भी नए ट्रेंड देखे जा रहे हैं। नए दौर की पैरेंटिंग सख्ती से अधिक नरम बर्ताव पर यकीन करती है। पैरेंटिंग के नए ट्रेंड्स के बारे में सभी पैरेंट्स को जानना चाहिए।

कवर स्टोरी

अंशु सिंह

बच्चों का लालन-पालन यानी पैरेंटिंग की प्रक्रिया निरंतर बदलती रही है। हर युग के सांस्कृतिक, तकनीकी और मनोवैज्ञानिक संदर्भों के अनुरूप इसमें बदलाव आता रहता है। आज जब हम दुनिया में व्याप्त कई तरह की गंभीर चुनौतियों और प्रगति के बीच नई पीढ़ी की परवरिश कर रहे हैं, उसमें पैरेंटिंग के कई नए स्टाइल्स भी ट्रेंड कर रहे हैं। लेकिन आज बच्चों के लिए सबसे अधिक आवश्यक है प्यार और संवेदनशीलता।

विकसित हो रही हैं नई शैलियां

भारत में बच्चों की परवरिश में हमेशा से परंपराएं, सांस्कृतिक मूल्य और पारिवारिक अपेक्षाएं गहराई से निहित रही हैं। लेकिन जैसे-जैसे जीवनशैली बदल रही है, शहरों का विस्तार हो रहा है, वैश्विक प्रभाव हर घर तक पहुंच रहा है, परवरिश की विविध शैलियां भी विकसित हो रही हैं। आज भारतीय माता-पिता बच्चों के पालन-पोषणमें सदियों पुराने ज्ञान और आधुनिक पैरेंटिंग के बीच संतुलन बनाना सीख रहे हैं। असल में उलझनों और जटिलताओं से भरी इस दुनिया में पैरेंटिंग के ट्रेंड भी बड़े बदलावों से गुजर रहे हैं। अब लड़कियों के लिए गुलाबी और लड़कों के लिए नीले रंग जैसे विचार लगभग पुराने हो चुके हैं। आधुनिक पैरेंट्स इन्हें नकार रहे हैं। ज्यादातर शहरी माता-पिता लैंगिक भेदभाव वाली भाषा का इस्तेमाल करने से बचते हैं। इस तरह वे कपड़ों, खिलौनों के लचीले चयन के जरिए लैंगिक विविधता को अपना रहे हैं और अपने बच्चों को बिना किसी पूर्वाग्रह के अपनी बात कहने की पूरी आजादी भी दे रहे हैं। सवाल है कि आपके परिवार के बच्चों के लिए कौन-सी पैरेंटिंग स्टाइल सही रहेगी, इसके लिए आपको इनके बारे में जानना होगा।

साइकिल ब्रेकिंग

यह एक ऐसी पैरेंटिंग शैली है, जिसमें पैरेंट्स जान-बूझकर अपने बचपन के नेगेटिव पैटर्न को दोहराने से बचते हैं। कठोर अनुशासन, उपेक्षा या पुरानी मान्यताओं का इस्तेमाल करने के बजाय वे समझ, धैर्य और भावनात्मक समर्थन पर ध्यान केंद्रित करते हैं। युवा माता-पिता स्वस्थ पारिवारिक वातावरण बनाने और बच्चों को सुरक्षित, आत्मविश्वासी और प्यार महसूस कराने के लिए इस दृष्टिकोण को अपना रहे हैं। वे खुले संवाद, सहानुभूति और सकारात्मक उदाहरण स्थापित करने को प्राथमिकता देते हैं। बाल मनोवैज्ञानिक गीतिका कपूर कहती हैं, 'यदि किसी माता-पिता का पालन-पोषण सख्त माहौल में हुआ है, तो अब वे यह सुनिश्चित करते हैं कि उनके अपने बच्चे के साथ वही सख्ती न दोहराई जाए। वे अलग रास्ता चुन रहे हैं। मेंटल हेल्थ एवं इमोशनल संतुलन के प्रति बढ़ती जागरूकता के साथ माता-पिता मजबूत, खुशहाल परिवार बनाने के लिए इस शैली को अपना रहे हैं।'

एफएएफओ पैरेंटिंग

फॉरगेट अराउंड एंड फाइंड आउट पैरेंटिंग की यह शैली भले ही इन दिनों ट्रेंड कर रही हो, लेकिन इसके सिद्धांत नए नहीं हैं। फ्लोरिडा के गेंसविले स्थित चाइल्ड्स अकादमी की शिक्षिका रेबेका पैट्रिक कहती हैं, 'बिना किसी हस्तक्षेप के पालन-पोषण की यह शैली मूलतः बच्चों को प्राकृतिक परिणामों से सीखने देने के समान है।' जेनरेशन एक्स के बचपन में भी एफएएफओ एक सामान्य बात थी, बस इसका आकर्षक नाम गायब था। एफएएफओ पैरेंटिंग एक दृढ़, परिणाम-आधारित दृष्टिकोण है, जहां बच्चे चेतावनियों के बजाय वास्तविक दुनिया के परिणामों से सीखते हैं।

लाइटहाउस पैरेंटिंग

प्रतिष्ठित बाल रोग विशेषज्ञ और लेखक डॉ. केनेथ गिंसबर्ग द्वारा गढ़ी गई, 'लाइटहाउस पैरेंटिंग' एक ऐसा मॉडल है, जो अटूट प्यार और सहयोग के साथ-साथ बच्चों को स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता विकसित करने के लिए आवश्यक स्पेस प्रदान करता है। इसमें पैरेंट्स, लाइटहाउस की तरह निरंतर अपनी प्रेमपूर्ण उपस्थिति बच्चों को प्रदान करते हैं, स्पष्ट मार्गदर्शन देते हैं और दृढ़ सीमाएं निर्धारित करते हैं। पैरेंट्स अपने बच्चे पर भरोसा करते हैं, उनका हौसला बढ़ाते हैं, जिससे कि वह जीवन की लहरों, ठोकरों और गलतियों आदि निपटना सीख जाते हैं।

पॉपुलर हो रहे हैं नए पैरेंटिंग ट्रेंड्स

- आज पैरेंट्स अपने बच्चों के लिए समग्र स्कूली शिक्षा और भविष्योन्मुखी संस्थानों को प्राथमिकता देते हैं। खासकर, महामारी के बाद से होम स्कूलिंग, हाइब्रिड और 100 प्रतिशत ऑनलाइन स्कूलिंग को व्यापक रूप से स्वीकृति मिली है।
- आधुनिक माता-पिता ऑनलाइन संसाधनों तक पहुंचने और अपने बच्चे की शिक्षा को बेहतर बनाने के लिए मोबाइल एप्लिकेशन का उपयोग करते हैं। इसके अलावा, वे बच्चों के पालन-पोषण के लिए आवश्यक कौशल विकसित करने के लिए भी तकनीक का उपयोग करते हैं।
- आजकल के पैरेंट्स हेल्दी ब्रेकफास्ट के विकल्पों के बारे में जागरूक हैं और बेहतर फूड च्वाइस के लिए इन पर अधिक पैसा खर्च करने को भी तैयार रहते हैं। इसी तरह, खेलकूद, जिम और शारीरिक गतिविधियों में समय बिताना भी एक अच्छा चलन देखा जा रहा है। कई माता-पिता बच्चों को इसके लिए प्रेरित करने लगे हैं।

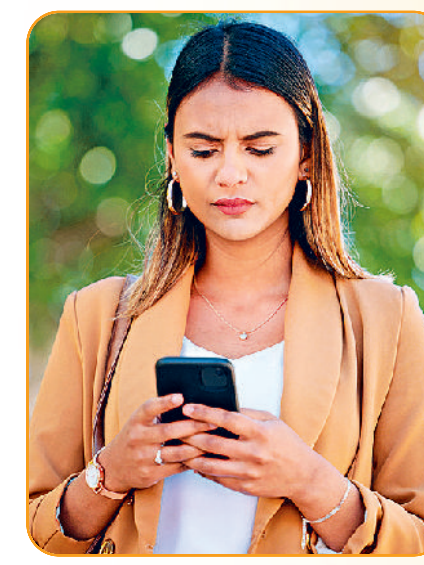
सोशल मीडिया पर आपके कमेंट्स बनाते हैं आपकी सोशल इमेज

आप अगर सोशल मीडिया पर एक्टिव रहती हैं तो किसी भी रील या पोस्ट पर कोई कमेंट करने से पहले अच्छी तरह सोच लेना चाहिए। खासतौर पर कोई भी नेगेटिव कमेंट करने से पहले बहुत सावधानी बरतनी चाहिए। ऐसा क्यों जरूरी है, जानिए।

टेक्नो-बिहेवियर

मधु सिंह

यह सही है कि सोशल मीडिया बहुत रोमांचक और मनोरंजक प्लेटफॉर्म है। लेकिन कभी-कभी यह आपके लिए तनाव की वजह भी बन सकता है। यह तब होता है, जब आप यहां किसी पोस्ट या रील पर कोई ऐसा कमेंट करती हैं, जो लोगों को रास नहीं आता और लोग आपकी इसके लिए आलोचना करते हैं। कभी-कभी तो बहुत बुरे कमेंट्स भी करते हैं।



नेगेटिव कमेंट करने की हैबिट

कई लोग तो चैट रूम में सिर्फ लोगों को रोस्ट करने, बेइज्जत करने के लिए ही सक्रिय रहते हैं। बल्कि कहा जाए तो कुछ लोग तो इस लत का शिकार भी होते हैं। ऐसे लोग सोशल मीडिया पर कोई भी ऐसा कंटेंट ढूंढ़ते हैं, जिस पर वे कोई बुरी या अपमानजनक टिप्पणी कर सकें। वे ऐसा कभी-कभार नहीं, बार-बार करते हैं। आप किसी भी फेमस यू-ट्यूब वीडियो, इंस्टाग्राम फोटो, लेख, ब्लॉग, पोस्ट या फेसबुक अपडेट के कमेंट सेक्शन में झांकें तो आपको ऐसे दूसरों को हेट कमेंट देने वाले कोई न कोई व्यक्ति जरूर मिल जाएंगे।

नेगेटिव कमेंट से बचें

इंटरनेट पर आप किसी से भी असहमत हो सकते हैं। आपको किसी का लुक या उसके विचार पसंद नहीं आ सकते हैं। लेकिन आपको यह नहीं भूलना चाहिए कि आपके कमेंट करने का तरीका आपकी पर्सनालिटी को लोगों के सामने लाकर रखता है। ऐसे में आपका कमेंट बताता है कि आप कितने क्रिएटिव, कितने बुद्धिमान हो? वास्तव में सोशल मीडिया ऐसा माध्यम है, जिसमें कोई एक-दूसरे के सामने नहीं होता है, लेकिन वर्चुअल दुनिया में उनके बीच संवाद का सिलसिला चल रहा होता है। आपका कोई कमेंट या आपके बारे में किया गया कोई कमेंट का पता सबको लग जाता है। इसलिए कोई भी नेगेटिव कमेंट करने से बचना चाहिए।

धर्म-जाति पर न करें कमेंट

सोशल मीडिया पर कुछ लोग धर्म-जाति पर भी अभद्र कमेंट करते हैं। आपको ऐसे कमेंट देने से पूरी तरह बचना चाहिए। अगर आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में हैं जो ऐसे कमेंट करता है तो उससे भी खुद को अलग कर लेना चाहिए। सोशल मीडिया पर दिखने वाले ऐसे कमेंट्स पर ध्यान न देते हुए उन्हें इग्नोर करना चाहिए। इस तरह आपकी सोशल मीडिया पर अच्छी इमेज बनी रहेगी।

कमेंट करने से पहले सोच लें

- कमेंट करना और अपना अनुभव साझा करना गलत नहीं है। लेकिन दूसरों की आलोचना से पहले अच्छी तरह सोच लें। क्या आपको लगता है कि जो आप कह रही हैं, उसे कहना बहुत जरूरी है? यह न भूलें कि हर कमेंट से आपकी एक इमेज भी निर्मित होती है।
- कमेंट करने से पहले रुकें और सोचें कि पोस्ट के बारे में आप क्या महसूस कर रही हैं? जो आप लिख रही हैं, उसका उद्देश्य दूसरों के दृष्टिकोण को समझना है या अपनी भावनाओं को व्यक्त करने या उन्हें शांत करने की जरूरत से प्रेरित है?
- अपनी भावनात्मक प्रतिक्रियाओं को नियंत्रित करने के बाद ही सोच-समझकर अपनी प्रतिक्रिया दें।
- किसी पोस्ट पर तुरंत प्रतिक्रिया नहीं देनी चाहिए। क्योंकि जल्दबाजी में लिखे गए शब्द कई बार किसी को नीचा दिखाने के लिए या अपमानित करने के लिए होते हैं।

ब्रोकन वुमेन सिंड्रोम मन की टूटन, ना हो जीवन पर हावी

कई बार जीवन में ऐसी नकारात्मक परिस्थितियां आ जाती हैं, जिससे मन टूट जाता है। ऐसे में हताश होने के बजाय एक्सपर्ट से कंसल्टेशन और पॉजिटिव अप्रोच से कंडीशन में सुधार हो सकता है।

मेंटल हेल्थ

शिखर चंद जैन

नंदिनी का बुझा हुआ चेहरा, बेतरतीब हेयर स्टाइल, फीके और ढीली-ढाली ड्रेस देखकर परिणीता हैरान रह गई। कॉलेज टाइम की सबसे स्मार्ट, तेज-तर्रार लड़की का ये हाल कैसे हो गया? कई साल बाद मार्केट में अचानक मिली नंदिनी को देखकर परिणीता को यकीन नहीं हो रहा था। वह उसे अपने साथ कैफे में ले गई। इत्मीनान से बातचीत करने पर पता चला कि शादी के छह महीने के भीतर ही पति और ससुराल वालों की उपेक्षा और अत्याचार के कारण और बाद में अपने भैया-भाभी द्वारा दुत्कार दिए जाने के बाद वह बहुत दुःखी और परेशान हो गई थी। नंदिनी के माता-पिता तो किशोरावस्था में ही गुजर चुके थे। अब उसे न कोई हौसला देने वाला था, न कोई मदद करने वाला। परिणीता समझ गई कि नंदिनी ब्रोकन वुमेन सिंड्रोम से ग्रस्त हो चुकी है। उसने न केवल नंदिनी को अपने साथ रखा बल्कि साइकिएट्रिस्ट से मिलवाया भी।

क्या है ब्रोकन वुमेन सिंड्रोम: ब्रोकन वुमेन सिंड्रोम, एक टर्म है, जिसका प्रयोग अकसर उन महिलाओं के लिए किया जाता है, जो भावनात्मक, मानसिक या शारीरिक रूप से लंबे समय तक दर्दनाक अनुभवों, दुर्व्यवहार, उपेक्षा या सामाजिक दबावों, के कारण गहरे भावनात्मक आघात से गुजरी होती हैं। यह शब्द विशेष रूप से उन महिलाओं की मनःस्थिति को प्रकट करता है, जो अपनी ताकत और लचीलापन दिखाने के बावजूद, आंतरिक रूप से टूटन महसूस करती हैं।

प्रमुख लक्षण: ब्रोकन वूमेन सिंड्रोम से ग्रस्त महिलाओं में कई शारीरिक और मानसिक लक्षण दिखते हैं।

- पीड़ित महिला लगातार दुख, निराशा या जीवन में सूनापन महसूस करती है।
- ऐसी महिलाएं छोटी-छोटी बातों पर अत्यधिक भावुक हो जाती हैं या फिर अकसर चुप और गुमसुम रहती हैं।
- इससे प्रभावित महिलाएं खुद को अयोग्य या भीतर से टूट चुका मानने लगती हैं।
- हर मामले में खुद को कमतर समझने लगती हैं।
- खुद के साथ हुए विश्वासघात, दुर्व्यवहार या उपेक्षा के कारण ऐसी महिलाओं को दूसरों पर भरोसा करने में कठिनाई होती है।
- रिश्तों में असुरक्षा की भावना आने लगती है या हरदम परित्याग का डर सताता है। नतीजतन ये दोस्तों, परिवार या सामाजिक गतिविधियों से दूरी बनाने लगती हैं। उन्हें लगता है कि कोई उनकी स्थिति को नहीं समझेगा।
- तनाव के कारण अकसर थकान, सिरदर्द, या पाचन संबंधी समस्याएं होने लगती हैं।
- नींद में गड़बड़ी या भूख में कमी नजर आने लगती है।

समस्या के कारण: विशेषज्ञ बताते हैं कि विशेष रूप से अंतरंग रिश्तों में दुर्व्यवहार, शारीरिक, भावनात्मक या यौन दुर्व्यवहार, सामाजिक दबाव, विवाह, मातृत्व या करियर से जुड़ी अत्यधिक अपेक्षाएं उनको मानसिक रूप से परेशान कर देती हैं। इसके अलावा किसी प्रकार का आघात, प्रियजन की हानि या आर्थिक समस्या के कारण हो सकता है।

(फोर्टिस हॉस्पिटल, कोलकाता के साइकिएट्रिस्ट डॉ. संजय गर्ग से बातचीत पर आधारित)

रोकथाम के उपाय

मनोवैज्ञानिक परामर्श और संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी, प्रभावित महिला के नकारात्मक विचार पैटर्न को बदलने में मदद करती है। इसके साथ ही सेल्फ केयर, ध्यान, योग (जैसे प्राणायाम, सूर्य नमस्कार) और नियमित व्यायाम काफी राहत देते हैं। डायरी लेखन या रचनात्मक गतिविधियां जैसे पेंटिंग आदि करने से मन को सुकून मिलता है। आत्म-स्वीकृति यानी यह समझना कि 'टूटा हुआ' महसूस करना कमजोरी नहीं है, यह उपचार की प्रक्रिया को प्रभावी बनाता है। इसके साथ ही आत्म-प्रेम और अपनी उपलब्धियों को महत्व देना बेहद जरूरी है।

तब हैंड स्किन बनी रहेगी सॉफ्ट

स्किन केयर

शहनाज हुसैन, कॉस्मेटोलॉजिस्ट

हाथों की त्वचा पर हर मौसम का प्रभाव सबसे ज्यादा पड़ता है। धूल, साबुन, पानी, सूखी हवाएं को लगातार सहते हुए इसकी त्वचा रूखी-बेजान हो जाती हैं। सर्दियों में यह समस्या ज्यादा गंभीर रूप धारण कर लेती है। बार-बार साबुन, डिटर्जेंट, पानी और ठंडी हवाओं के संपर्क में आने से हाथों की स्किन लाल, खुरदरी, ड्राय, बेजान या मुरझाई दिखने लगती है। इसकी प्रॉपर केयर जरूरी है।

मालिश है जरूरी: कच्चे दूध को कुछ देर के लिए फ्रिज में रख लें फिर जब भी समय मिले तो हाथों पर मल कर धीरे-धीरे मालिश करें। इससे त्वचा मुलायम होगी और त्वचा पर जमी मैल, गंदगी दूर होगी। आप इस प्रक्रिया को रोजाना दो या 1-2 दिन के अंतराल के पर भी कर सकती हैं। स्नान से पहले हाथों पर गुनगुना तेल लगाकर अच्छी तरह मालिश कीजिए, इससे भी हाथों की त्वचा कोमल हो जाती है। इसके लिए आप नारियल तेल, तिल, जैतून या बादाम तेल का उपयोग करें तो ज्यादा बेहतर होगा। नहाने के तत्काल बाद जब आपकी त्वचा गीली हो तो हाथों पर मॉयश्चराइजर-क्रीम लगा लीजिए, इससे भी त्वचा में नमी को बनाए रखने में मदद मिलेगी।

करती रहें मॉयश्चराइज: हाथों को मॉयश्चराइज करने के लिए आप होममेड पैक अप्लाई कर सकती हैं। इसको बनाने के लिए बादाम पावडर, दही और चुटकी भर हल्दी का मिश्रण बना लें। फिर हाथों पर लगाकर 30 मिनट बाद इसको ताजे ठंडे पानी से धो लें। इस प्रक्रिया को आप हफ्ते में दो बार अपना सकती हैं। आजकल बाजार में कई तरह के मॉयश्चराइजर, हैंड क्रीम भी उपलब्ध है। बॉडी लोशन की बजाय हैंड क्रीम हमेशा बेहतर साबित होती है, क्योंकि हैंड क्रीम ज्यादा न्यूट्रीशस होती है। वाटर बेस्ड लोशन के मुकाबले ऑयल बेस्ड क्रीम लगाना कहीं ज्यादा प्रभावी और रहता है। सूखे हाथों पर जैल या मॉयश्चराइजिंग मास्क भी अप्लाई कर सकती हैं। सर्दियों में शावर जैल या ग्लिसरीन युक्त साबुन का प्रयोग बेहतर रहता है। इससे स्किन पर नमी बनी रहती है।

ये उपाय भी हैं कारगर: यहां बताए जा रहे उपायों को आजमाकर भी आप अपनी हाथों की त्वचा को कोमल बना सकती हैं।

- दो चम्मच सूर्यमुखी का तेल, दो चम्मच नीबू का रस, तीन चम्मच चीनी को मिलाकर बनाए मिश्रण को हाथों पर लगाकर आधे घंटे बाद हाथों को ताजे साफ पानी से धो डालिए। इसे हफ्ते में तीन बार प्रयोग कर सकती हैं।
- ताजे संतरे की फांकों को एक फॉर्क से भेदकर इन्हें अपने हाथों पर आहिस्ता-आहिस्ता रगड़ने से नमी बनी रहती है।
- चोकर, बेसन, हल्दी पावडर और दूध को मिलाकर पेस्ट बना लीजिए। इस मिश्रण को 20 मिनट तक हाथों पर लगाने के बाद हाथों को ताजे साफ पानी से धोने से लाभ मिलता है।

इस सीजन में ऐसा हो आपका डाइट प्लान

मौसम बदलने के साथ शरीर को अलग तरह के पोषण की जरूरत होती है। सर्दी के इस मौसम में हेल्दी और एनर्जेटिक बने रहने के लिए आप यहां बताए जा रहे डाइट सजेशंस को फॉलो कर सकती हैं।

डाइट सजेशन

निकिता चौहान

सर्दी के मौसम में आमतौर पर सभी की भूख बढ़ जाती है। इस वजह से डाइट का ध्यान न रखने पर वेट बढ़ने का रिस्क रहता है। इस मौसम में पानी भी लोग कम ही पीते हैं। इस वजह से बहुत जल्द बॉडी डिहाइड्रेट भी हो जाती है। दिन छोटे होते हैं, इस वजह से घर-बाहर के काम-काज में बिजी रहने से वे अपने लिए वर्कआउट या एक्सरसाइज के लिए समय नहीं निकाल पाती हैं, जिस कारण महिलाओं का वजन बढ़ने लगता है और हार्मोंस डिसबैलेंस होने लगते हैं। यही नहीं इस मौसम में कमजोरी, जुकाम-खांसी, त्वचा का रूखापन, जोड़ों में दर्द, इम्यूनिटी वीक होने संबंधी समस्याएं भी बढ़ जाती हैं। इन समस्याओं से बचने के लिए सर्दी के मौसम में अपनी डाइट का पूरा ध्यान रखना जरूरी है। इससे इस मौसम में होने वाली कई हेल्थ प्रॉब्लम्स से आप बची रहेंगी।

फॉलो करें ये डाइट रूल्स: सर्दी के मौसम में हर उम्र की महिलाओं को अपनी डाइट हैबिट में कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए।

- ताजा, गर्म और पौष्टिक भोजन ही खाएं।
- मौसमी सब्जियां जैसे पालक, गाजर, चुकंदर, मेथी आदि को अपनी डेली डाइट में शामिल करें।

- गेहूं और चावल के अलावा बाजरा और ज्वार को भी अपनी डाइट में शामिल करें।
- प्रोटीन के लिए अंडे, दालें, पनीर और मेवे भी खाएं।
- टमाटर, स्वीट कॉर्न या ब्रोकली का सूप पीना फायदेमंद है।
- रोजाना हर्बल चाय भी पी सकती हैं।
- विटामिन-सी के लिए संतरा, आंवला और शिमला मिर्च खाएं।
- गुड फैट के लिए देसी घी, अलसी और बादाम का सेवन करें।
- जंक फूड, तला-भुना और पैकेट वाले फूड्स कम खाएं।

गर्भवती महिलाओं के लिए: प्रेग्नेंट महिलाओं को भी इस सीजन में अपनी डाइट का विशेष ध्यान रखना चाहिए। बेहतर होगा कि आप अपनी डाइट के लिए डॉक्टर से सलाह लें।

- आयरन, प्रोटीन और कैल्शियम से भरपूर डाइट का सेवन करें।
- घर का बना ताजा और पौष्टिक खाना ही खाएं।
- इस सीजन में डेली हरी सब्जियां, ताजे फल खाएं और दूध जरूर पिएं।
- सूप, राजमा, छोले, खजूर और पालक का सेवन जरूर करें।
- अखरोट और अलसी के बीज खाएं, ये गर्भ में पल रहे बच्चे के दिमाग के लिए फायदेमंद होते हैं।
- दिन भर में 12-15 गिलास पानी जरूर पिएं।
- बहुत ज्यादा मीठे स्नैक्स से बचें।

50 प्लस महिलाओं के लिए: बढ़ती उम्र में मौसम के अनुसार महिलाओं की डाइट संबंधी जरूरतें बदल जाती हैं।

- कैल्शियम और विटामिन-डी रिच डाइट जैस-दूध, दही, तिल, रागी, पालक का सेवन करें।
- बेहतर पाचन के लिए फाइबर वाले खाद्य पदार्थ जैसे-साबुत अनाज, फल और सब्जियां खाएं।
- गर्म सूप और प्रोटीन रिच डाइट शरीर को मजबूत बनाते हैं।
- भिगोए हुए मेवे खाना फायदेमंद है।

(मदरहुड हॉस्पिटल, एनसीआर की कंसल्टेंट न्यूट्रिशन- डायटेटिक्स डॉ. निव्या विकल से बातचीत पर आधारित)

खबर संक्षेप

सरदार वल्लभ भाई पटेल को श्रद्धासुमन अर्पित किए

भिवानी। भिवानी भारत का लौह पुरुष कहे जाने वाले सरदार वल्लभभाई पटेल को वीपी मेनन के साथ मिलकर 1947 में उपनिवेश से स्वतंत्रता की ओर बढ़ते हुए भारत के एकीकृत स्वरूप में 560 से अधिक रियासतों को शामिल करने का श्रेय दिया जाता है। ब्रिटेन के भारत छोडऩे से देश की एकता सुनिश्चित नहीं हुई थी, और पटेल ने यह सुनिश्चित करने के लिए काम किया कि रियासतें जिन पर ब्रिटिशों के साथ समझौतों के तहत स्वतंत्र रूप से राजाओं का शासन था, जिन्हें एक कर भारत देश की अखंता को मजबूत करने का कार्य किया। यह बात स्वतंत्रता सेनानी उत्तराधिकारी कल्याण संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष महेन्द्रपाल यादव ने उनकी 75वीं पुण्यतिथि पर श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए कही। इस अवसर पर जसबीर फौजी, बिजेन्द्र कोट,सुरजभान बामला, रणवीर सांगवान, सुरेश किराड़, चतर जीताखेड़ी, अमर सिंह यादव, धर्मपाल ग्रेवाल आदि मौजूद रहे।

एथलेटिक्स में नांगल की स्नेहा प्रथम, पुनीत तृतीय

भिवानी। गांव नांगल में युवाओं की शिक्षा व खेलों पर विशेष जोर दिया जा रहा है, जिसके तहत उन्हे ना केवल शिक्षा, बल्कि खेलों के क्षेत्र में भी आगे बढक़र समाज व राष्ट्र का नाम रोशन करने के लिए प्रेरित किया जाता है। इसी प्रेरणा के परिणामस्वरूप प्रदेश स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में गांव नांगल दो बच्चों ने दौड़ प्रतियोगिता मे पदक जीतकर ना केवल गांव, बल्कि जिला का नाम प्रदेश भर में रोशन किया है। श्रीश्याम दीवाना मंडल नांगल के अध्यक्ष सत्यवान सिंह हालही में सोनीपत में प्रदेश स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया था, जिसमें गांव पुनीत कुमार पुत्र अमित ने 60 मीटर व 100 मीटर दौड़ में तीसरा स्थान हासिल किया। वहीं स्नेहा कुमारी पने 200 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान हासिल किया।

कपिल अरोड़ा बने बीजेपी सीए सेल के प्रदेश प्रवक्ता

लोहारू। लोहारू निवासी सीए कपिल अरोड़ा को हरियाणा भाजपा के सीए सैल का प्रदेश प्रवक्ता नियुक्त किया गया है। उनकी इस नियुक्ति पर लोहारू के लोगों में खुशी का माहौल है तथा सोमवार को कपिल अरोड़ा समारोहपूर्वक भाजपा नेताओं सहित अनेक लोगों ने उन्हें बधाई दी। बता दें कि सीए कपिल अरोड़ा चार्टर्ड अकाउंटेंट के साथ साथ भाजपा के कुशल कार्यकर्ता रहे हैं। नगर पालिका चेयरमैन प्रदीप तायल, भाजपा नेता विजय शेखावत, कमलेश भोड़का, नरेश ठुकराल, राधेश्याम, ईश्वर शेखावत, रतन अग्रवाल, आरती शर्मा सहित अनेक लोगों ने कपिल अरोड़ा को सम्मानित किया और उन्हें बधाई दी।

शनाया सांस्कृतिक कार्यक्रम में तृतीय

बवानीखेड़ा। के ग्रास रूट्स पब्लिक स्कूल की प्रथम कक्षा की छात्रा शनाया ने हांसी के यदुवंशी विद्यालय में आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम में भाग लेकर तृतीय स्थान प्राप्त किया। छात्रा श्याना की उपलब्धि से विद्यालय व परिजनों में खुशी पैदा हो गई। छात्रा श्याना के पिता अनिल ने इसका श्रेय गुरूजनों को दिया। वहीं विद्यालय निदेशक वीना भ्याणा ने बताया कि छात्रा द्वारा फारच्यूनर हरियाणवी सांग पर अपनी प्रस्तुति देकर सभी का मनमोह लिया। छात्रा विद्यालय में पढ़ाई के साथ साथ ऐसे कार्यक्रमों में भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराने का कार्य करती है।

मॉडल संस्कृति स्कूल के विद्यार्थियों ने मारी बाजी

लोहारू। स्थानीय खंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय परिसर में समग्र शिक्षा के तहत एनसीईआरटी के तत्वावधान में खंड स्तरीय बाल वैज्ञानिक प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। प्रदर्शनी में 100 से अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। रोल मॉडल की 6 उप थीम में स्थानीय मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थियों ने अव्वल स्थान हासिल कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता खंड शिक्षा अधिकारी विजय प्रभा ने की।

पदक विजेता मुस्कान का शहर में निकाला विजयी जूलूस, किया सम्मानित

एशियन यूथ पैरा गेम्स में मुस्कान ने शॉट पुट और डिस्कस थ्रो में जीते दो कांस्य पदक

- अंतरराष्ट्रीय स्पर्धा में 45 देशों के युवा पैरा एथलीटों ने हिस्सा लिया

हरिभूमि न्यूज ▶▶| भिवानी

खेल नगरी भिवानी जिसे मिनी क्यूबा के नाम से भी जाना जाता है की माटी ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी चमक बिखेरी है। विद्या नगर निवासी पैरा एथलीट मुस्कान श्योराण ने दुबई में आयोजित एशियन यूथ पैरा गेम्स में शानदार प्रदर्शन करते हुए दो कांस्य पदक भारत की झोली में डाले हैं।

सोमवार को मुस्कान के गृह नगर लौटने पर लोगों ने पलक-पावड़े बिछाकर उनका स्वागत किया और भीम स्टेडियम से लेकर विद्या नगर तक विजयी जुलूस निकाला। इसके उपरांत विद्या नगर में क्षेत्रवासियों द्वारा सम्मान किया गया। बता दे कि दुबई में 7 से 14 दिसंबर तक एशियन यूथ पैरा गेम्स का आयोजन किया गया था।

भिवानी। कोच के साथ खिलाड़ी मुस्कान।

अंतरराष्ट्रीय स्पर्धा में 45 देशों के युवा पैरा एथलीटों ने हिस्सा लिया। मुस्कान श्योराण ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए दो अलग-अलग स्पर्धाओं में मेडल हासिल किए, जिसमें शॉट पुट में कांस्य पदक तथा डिस्कस थ्रो में कांस्य पदक मुस्कान ने हासिल किया। इस दोहरी सफलता के साथ मुस्कान ने न केवल भिवानी बल्कि पूरे हरियाणा और देश को गौरवान्वित किया है। मुस्कान की यह सफलता रातों-रात नहीं मिली है, बल्कि यह उनकी निरंतर कड़ी मेहनत का परिणाम है। इससे पूर्व इसी वर्ष 2025 में ग्वालियर (मध्य प्रदेश) में आयोजित नेशनल पैरा गेम्स में भी शॉट पुट और डिस्कस थ्रो, दोनों ही स्पर्धाओं में दो स्वर्ण पदक जीतकर अपनी श्रेष्ठता साबित की थी।

इसके अलावा वे खेलो इंडिया खेलो इंडिया-2025 में गोल्ड मेडल, नेशनल पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप-2025 में गोल्ड मेडल तथा नेशनल एथलेटिक्स चैंपियनशिप-2024 में भी गोल्ड मेडल हासिल कर चुकी है। इस मौके पर मौजूद खेल डीपीई बलवान ने कहा कि मुस्कान की यह जीत उनकी दृढ़ इच्छाशक्ति और अनुशासन का परिणाम है। शारीरिक चुनौतियों को पीछे छोड़ते हुए उसने खेल के मैदान में जो जज्बा दिखाया है, वह काबिले तारीफ है।

पहले ग्वालियर में नेशनल गोल्ड और अब दुबई में एशियन यूथ गेम्स में दो मेडल जीतना यह साबित करता है कि मुस्कान का भविष्य उज्ज्वल है। वहीं मुस्कान के पिता रमेश श्योराण व माता बाला देवी ने भी अपनी बेटी की उपलब्धि पर गर्व जताया। वहीं मुस्कान के दादा धन्नाराम जेलदार ने कहा कि मुस्कान श्योराण की ये उपलब्धि भिवानी की खेल परंपरा में एक और सुनहरा अध्याय है।

ये रहे मौजद

अधिवक्ता संजीव श्योराण, डॉ. रामलाल मुंड, डॉ. विजय सनसनवाल, डॉ. जयपाल, डॉ. नरेंद्र देशवाल, देवेंद्र नकीपुर, राजेश बड़ेसरा, लाजपत जाखड़, कृष्ण लांबा, दीपक लौर, राजेश सांगवान, खेताराम घणघस, अधिवक्ता अजय यादव, अधिवक्ता मोहरसिंह, अनुप बड़ेसरा, रूपेंद्र पटौदी, अजय श्योराण व संजय श्योराण आदि मौजूद रहे।

वॉलीबॉल में जी-9 बहल बनी चैंपियन मेधावी छात्रों ने लहराया परचम

भिवानी। शिक्षा और खेल के माध्यम से ग्रामीण युवाओं की प्रतिभा को निखारने के उद्देश्य से गांव सेरला में सेवाभाव सोशल वेलफेयर समिति द्वारा आयोजित वॉलीबॉल और शिक्षा प्रतियोगिता का भव्य समापन हुआ। जी-9 बहल की टीम ने वॉलीबॉल ट्रॉफी अपने नाम की, वहीं शिक्षा प्रतियोगिता में अलग-अलग आयु वर्ग के विद्यार्थियों ने अपनी बौद्धिक क्षमता का लोहा मनवाया। समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि मार्केट कमेटी चेयरमैन रवि महमिया, एसएचओ प्रमोद कुमार, आयकर अधिकारी सुमित कुमार, प्रसिद्ध समाजसेवी राहुल मिताथल और प्रदीप मंडोली ने शिरकत की। अतिथियों ने विजेता खिलाडिय़ों और मेधावी विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार और स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। नरेश सोनी ने बताया कि बॉलीबॉल प्रतियोगिता में पहला सेमीफाईनल मुकाबला सेरला व हैरिटेज गोकलपुरा के बीच हुआ, जिसमें सेरला की टीम विजेता रही। वही दूसरा सेमीफाईनल मुकाबला जी-9 बहल व हैरिटेज गोकलपुरा के बीच हुआ, जिसमें जी-9 बहल की टीम विजेता रही। इसके उपरांत फाईनल मैच सेरला व जी-9 बहल की टीम के बीच हुआ, जिसमें जी-9 बहल की टीम विजेता रही। वही शिक्ष प्रतियोगिता के ग्रुप-1 में हर्ष प्रथम, प्राची द्वितीय, यशिका तृतीय रही।

भैणी ठाकरान में मातृशक्ति सहित 42 रक्तवीरों ने किया रक्तदान

सरपंच सुनील गोयत ने रिबन काटकर किया शिविर का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज ▶▶| भिवानी

एक कदम मानवता की ओर, रक्तदान करें जीवन बचाएं जैसे प्रेरक सामाजिक संदेश के साथ जिला के गांव भैणी (ठाकरान) में एक रक्तदान शिविर का शतकवीर रक्तदाता राजेश डुडेजा की प्रेरणा से आयोजन किया गया। गांव स्थित नेहरा चौपाल में राकेश नेहरा और प्रदीप नेहरा द्वारा आयोजित इस शिविर में ग्रामीणों, विशेषकर युवाओं और महिलाओं ने बढ़-चढक़र हिस्सा लिया।

इस रक्तदान शिविर में न केवल पुरुषों ने, बल्कि मातृशक्ति ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। शिविर में बबली देवी और अन्नु सहित कई महिलाओं ने रक्तदान कर समाज के सामने एक मिसाल पेश की। कुल 42 महिलाओं एवं पुरुषों ने स्वेच्छा से रक्तदान किया, जो कई अनमोल जिंदगियों को बचाने के काम आएगा। शिविर का शुभारंभ बतौर मुख्य अतिथि पहुंचे गांव भैणी जाटान के सरपंच सुनील गोयत और भैणी ठाकरान प्रतिनिधि अनुप कुमार ने किया। उन्होंने रिबन काटकर शिविर की शुरुआत की और रक्तदाताओं का हौसला बढ़ाया। इस दौरान सरपंच सुनील गोयत ने कहा कि रक्तदान केवल एक प्रक्रिया नहीं, बल्कि किसी को नया जीवन देने का माध्यम है। विज्ञान ने कितनी भी तरक्की कर ली हो, लेकिन रक्त का कोई विकल्प नहीं है। यह इंसान के शरीर में ही बनता है, इसलिए एक इंसान ही दूसरे इंसान की जान बचा सकता है।

भिवानी। रक्तदान करता रक्तदाता। फोटो : हरिभूमि

ये रहे मौजद

इस अवसर पर सोनू नेहरा, लीला नेहरा, सुरेंद्र नेहरा, सचिन नेहरा, जतिन नेहरा, अजीत नेहरा आदि मौजूद रहे।

सरपंच प्रतिनिधि अनुप कुमार ने कहा कि रक्तदान महादान है। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे न केवल स्वयं रक्तदान करें, बल्कि अपने आसपास के लोगों को भी इस पुनीत कार्य के लिए जागरूक करें। शिविर के आयोजक राकेश नेहरा और प्रदीप नेहरा ने सभी रक्तदाताओं और अतिथियों का आभार जताया। रक्त संग्रहण के लिए अग्रोहा मेडिकल कॉलेज की टीम विशेष रूप से पहुंची थी। ब्लड बैंक इंचार्ज डॉ. रिचा नैन की अगुवाई में टीम पहुंची थी।

समारोह के लिए विधायक सर्राफ को बनाया अध्यक्ष, दिया निमंत्रण

समारोह को लेकर तैयारियां जोरों पर चल रही

हरिभूमि न्यूज ▶▶| भिवानी

सैनी कल्याण परिषद द्वारा 21 दिसंबर को स्थानीय हनुमान ढ़ाणी में आयोजित होने वाले महाराजा शूरसैनी जयंती समारोह की तैयारियां जोरों पर हैं। इस भव्य आयोजन और प्रतिभा प्रोत्साहन प्रतियोगिता के विजेताओं के सम्मान समारोह के लिए परिषद ने पूर्व मंत्री एवं विधायक घनश्याम सर्राफ से मुलाकात की और उन्हें कार्यक्रम का समारोह अध्यक्ष नियुक्त करते हुए समारोह में शामिल होने का निमंत्रण दिया। सैनी कल्याण परिषद के पदाधिकारियों ने विधायक घनश्याम सर्राफ के निवास पर पहुंचकर उन्हें सम्मानपूर्वक निमंत्रण पत्र सौंपा।

प्रतिनिधिमंडल ने विधायक को कार्यक्रम की रूपरेखा और समाज के मेधावी छात्रों के लिए आयोजित की गई प्रतिभा प्रोत्साहन प्रतियोगिता के बारे में विस्तृत जानकारी दी। विधायक सर्राफ ने निमंत्रण स्वीकार करते हुए आयोजकों के प्रयासों की सराहना की। इस अवसर पर सैनी कल्याण परिषद के प्रधान भूप सिंह सैनी ने आयोजन के पीछे की सोच को साझा किया। उन्होंने जोर देकर कहा कि 21 दिसंबर को होने वाला यह कार्यक्रम महज एक उत्सव नहीं है, बल्कि यह एक बड़ा मिशन है। यह केवल एक समारोह नहीं, बल्कि महाराजा शूरसैनी के विचारों व आदर्शों को युवा पीढ़ी तक पहुंचाने का कार्य किया जा रहा है।

भिवानी ।विधायक घनश्यामदास सर्राफ को निमंत्रण सौंपते सैनी कल्याण परिषद के सदस्य।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर वरिष्ठ उप प्रधान आजाद सैनी, हनुमान ढ़ाणी प्रधान नरेश सैनी, राधेश्याम सैनी, ठेकेदार फूल सिंह सैनी, रमेश सैनी ढ़ाणा रोड, राजकुमार सैनी कोषाध्यक्ष, सुरेश इंजीनियर, महेंद्र सिंह व ओमप्रकाश सैनी आदि मौजूद रहे।

एड्स के बारे में किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ▶▶| भिवानी

राजकीय मॉडल सीनियर सेकेंडरी स्कूल भिवानी में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में विद्यालय की प्राचार्या सविता घणघस के निर्देशन में स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से एक दिवसीय स्वास्थ्य परामर्श सत्र आयोजित किया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य स्कूली बच्चों को स्वास्थ्य-जागरूकता, विशेषकर एड्स के बारे में विस्तृत जानकारी देना था। सत्र में काउंसलर बबीता व आभा ने बच्चों की जिज्ञासाओं को ध्यानपूर्वक सुना तथा उनके प्रश्नों के उत्तर सरल भाषा में दिए।

इस अवसर पर विद्यालय के पीजीटी वाणिज्य विभाग के अजेंद्र कुमार, आशुतोष कुमार और अशोक कुमार, एनएसएस अधिकारी डॉ. आनंद कुमार, राकेश रोहिल्ला और अनिल अरोड़ा ने विशेष योगदान दिया। समारोह में छात्रों को स्वास्थ्य-संबंधी विभिन्न पहलुओं पर चर्चा करने का अवसर मिला, जिससे उनकी जागरूकता में उल्लेखनीय वृद्धि हुई। इस दौरान बच्चों को बदलते मौसम में अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने तथा हर प्रकार के नशे से दूर रहने का संदेश दिया। स्कूल प्रशासन ने इस प्रकार के आयोजनों को नियमित रूप से आयोजित करने का आश्वासन दिया।

भिवानी। विद्यार्थियों को संबोधित करते वक्ता। फोटो : हरिभूमि

ब्रह्मा बाबा का जन्मदिन मनाया

हरिभूमि न्यूज ▶▶| भिवानी

प्रजापिता ब्रह्मा बाबा ने परचिंतन पतन की जड़ है तो स्वचिंतन उन्नति की सीढ़ी है का पाठ पढ़ा वैश्विक आध्यात्मिक उत्थान किया। आध्यात्मिकता के बल से व्यर्थ व नकारात्मक बातों से छुड़ा दिव्य गुणों को जीवन में धारण कर समाज को दिव्य व श्रेष्ठ बनाने का संदेश दिया यह उद्गार प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की कादमा शाखा में ब्रह्माकुमारीज़ संस्थान के संस्थापक की 149 वीं जयंती विश्व आध्यात्मिक उत्थान दिवस/ पर आयोजित कार्यक्रम में सेवाकेंद्र प्रभारी राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी वसुधा बहन ने व्यक्त किए। इस अवसर पर ब्रह्माकुमार भाई बहनों ने वसुधा बहन के साथ केक काटकर जन्म दिन मनाया व पौधा भी लगाया।

उन्होंने कहा कि पवित्रता व शांति की शक्ति से भारत को पुनः विश्व गुरु बना सकते हैं पिता श्री ब्रह्मा बाबा प्रकृति प्रेमी थे। ब्रह्माकुमारी वसुधा बहन ने कहा कि 15 दिसंबर 1876 में सिंध हैदराबाद जन्म लेकर 60 वर्ष की आयु में ब्रह्माकुमारीज संस्थान की स्थापना कर लाखों लोगों का जीवन व्यसनों से मुक्त कर दिव्य गुणों सजाया। ब्रह्मा बाबा के पद चिन्हों पर चलकर अपने जीवन को व्यसन मुक्त बना दिव्य गुणों से सुशोभित कर रहे हैं। ब्रह्माकुमारी बहन ने कहा कि प्रजापिता ब्रह्मा बाबा ने माताओं बहनों को आगे रखकर ब्रह्माकुमारी संस्था का कारोबार आगे बढ़ाया। ब्रह्मा बाबा बचपन से ही बहुत धर्म परायण तथा भक्ति भाव में लीन रहते थे 60 वर्ष की आयु में उनके तन में परमात्मा शिव की प्रवेशता हुई और नई दुनिया की स्थापना का रहस्य समझाया।

भिवानी। केक काटकर प्रजापिता ब्रह्मा बाबा का जन्मदिन मनाते बीके भाई बहन।

पुष्प अर्पित किए

आज इस विश्व आध्यात्मिक उत्थान दिवस पर यह दृढ़ संकल्प लें की अपने जीवन में आध्यात्मिक, नैतिक एवं मानवीय मूल्यों को धारण कर समाज में शांति, एकता, सद्भावना के लिए कार्य करेंगे। यही उनके लिए सच्ची सच्ची श्रद्धांजलि होगी। इस अवसर पर सैकड़ों ब्रह्माकुमार भाई बहनों ने प्रजापिता ब्रह्मा बाबा के चित्र पर पुष्प अर्पित कर पवित्रता व शांति की शक्ति से भारत को पुनः सोने की चिड़िया बनाने का दृढ़ संकल्प लिया।

विरोध मांग नहीं मानी तो डिवीजन व सर्कल लेवल पर किए जाएंगे प्रदर्शन

एएचएसईबी वर्कर्स यूनियन ने ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में किया प्रदर्शन

- बैठक की अध्यक्षता प्रधान पवन खेड़ी ने तथा मंच संचालन सचिव राजेंद्र दहिया ने किया।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बवानीखेड़

पूरे प्रदेश में ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में एचएसईबी वर्कर यूनियन संबंधित हरियाणा कर्मचारी महासंघ केन्द्रीय वार्ता समिति के आहवान पर 12 से 16 दिसंबर तक चल रहे आंदोलन के चलते सब यूनिट बवानीखेड़ा में सोमवार विरोध प्रदर्शन किया। बैठक की अध्यक्षता प्रधान पवन खेड़ी ने तथा मंच संचालन सचिव राजेंद्र दहिया ने किया।

कर्मचारियों को संबोधित करते हुए सब यूनिट प्रधान पवन खेड़ी ने कर्मचारियों को संबोधित करते हुए कहा कि निगम मैनेजमेंट व सरकार ने जो ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी लागू की है वह कर्मचारी हित में नहीं है, इसमें बहुत सी खामियां हैं। निगम मैनेजमेंट इसे तुरंत प्रभाव से रद करें, क्योंकि पूरे प्रदेश में बिजली कर्मचारियों की भारी कमी है, जिससे दुर्घटनाए घटने की घटनाएं बढ़ जाएंगी, जिससे आम जनता को भी परेशानी का सामना करना पड़ेगा। इससे पहले भी जो ट्रांसफर पॉलिसी लागू की गई थी, उसमें अधिकारियों द्वारा अपने चहेतों की सीटें ब्लॉक करने का कार्य किया गया था। मांग नहीं मानी गई तो आने वाले समय में चाहे डिवीजन लेवल पर, सर्कल लेवल पर प्रदर्शन किए जाएंगे।

भिवानी। ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में बिजली कर्मचारी। फोटो : हरिभूमि

सौंपा ज्ञापन

इस अवसर पर वरिष्ठ प्रधान मुकेश सैनी, जेई अजय शर्मा, अजय राणा, बजरंग,नरेश, राजेश, कुलदीप, बाबूलाल, प्रवीण, फोरमैन विनोद, भीम, मेवा सिंह, सुमित, सतीश, रविकांत समेत अनेक कर्मचारियों ने मिलकर एसडीओ राजेन्द्र कुमार को ज्ञापन सौंपा।

यूकेजी की फ्रॉग रेस में युग प्रथम

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बवानीखेड़ा

कस्बे के बीके वमा विद्यालय में चल रहे दो दिवसीय खेल महोत्सव के समापन पर बतौर मुख्यतिथि नपा चेयरमैन सुंदर अत्री, विशिष्ट अतिथि हिमानी जांगड़ा व पूर्व छात्र डॉ. पार्थ दलाल ने शिरकत की। विद्यालय प्रबंधन समिति की अध्यक्षा सरिता शर्मा, सचिव योगेश शर्मा, सदस्य सुभाष शर्मा, विजेन्द्र जांगड़ा, सुरेश जांगड़ा, निर्मला जांगड़ा, श्वेता शर्मा एवं विद्यालय प्राचार्य पंकज कुमार मिश्रा के द्वारा मुख्य अतिथियों को पुष्प गुच्छ भेंट कर उनका स्वागत सत्कार किया। खेलों का आरंभ कक्षा नर्सरी से दूसरी तक के बच्चों ने मार्च पास्ट से किया। इस दौरान कई प्रतियोगिताए आयोजित की कई जिसमें उन्होनें बढ़-चढ़कर भाग लिया। सभी अभिभावकगण बच्चों के साथ खेलों में भाग लेकर अत्यंत हर्ष और उत्साह से ओत-प्रोत नजर आए।

बवानीखेड़ा । के बीके वमा विद्यालय में चल रहे दो दिवसीय खेल महोत्सव के समापन पर खिलाड़ियों को सम्मानित करते अतिथि।

ग्राम पंचायत छिथरोली, खंड कनीना

नीलामी सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि हमारे गाँव छिथरोली में दो जोहड़ों की नीलामी (मछली पालन) हेतु दिनांक 19.12.2025 को प्रातः 11 बजे गाँव में जोहड़ों के पास जाकर लगाई जाएगी। अतः सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि जोहड़ों की कीमत 10000/- नीमड़ी वाले जोहड़ तथा 10000/- फार्म वाला जोहड़ निर्धारित की गई है। बाकी शर्तें मौके पर सुना दी जाएगी।

हस्ता/- रितु शर्मा
ग्राम सचिव, छिथरौली
फोन 8168591651

सरपंच मुकेश देवी ग्राम पंचायत छिथरोली
फोन 9466057795

गोद स्कूल में सम्मान समारोह आयोजित

नारनौल। राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय गोद में सम्मान समारोह आयोजित किया गया। जिसमें जिला स्तर पर विज्ञान प्रदर्शनी में द्वितीय स्थान प्राप्त करने पर यशवी पुत्री प्रीतम, भूमिका व राखी को प्रमाण पत्र देकर विद्यालय स्टाफ की ओर से सम्मानित किया गया। यशवी ने जिला स्तर पर स्वास्थ्य व स्वच्छता विषय पर अपना मॉडल प्रस्तुत किया। जिसमें उसे द्वितीय स्थान प्राप्त हुआ व 1800 रुपये की पुरस्कार राशि प्राप्त हुई। इस अवसर पर विद्यालय प्राचार्य सुमनलता ने कहा कि यह विद्यालय परिवार के लिए बहुत ही गर्व का विषय है। उन्होने इन बेटियों को बधाई देते हुए कहा कि बच्चों को इस प्रकार की गतिविधियों में बढ़ चढ़कर भाग लेना चाहिए। उन्होंने मार्गदर्शक प्रवक्ता विजेंद्र कुमार व दिनेश कुमार की सराहना की।

कांग्रेस ने महारैली में वोट चोरी की आवाज की बुलंद

मंडी अटेली। दिल्ली में कांग्रेस पार्टी द्वारा आयोजित वोट चोर गद्दी छोड़ महारैली में बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं ने भाग लिया। यह रैली दिल्ली के रामलीला मैदान में संपन्न हुई, जिसको लेकर कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ नेता महेंद्र सिंह राता ने बताया देश की राजधानी कांग्रेस में महारैली ने वोट चोरी की आवाज बुलंद किया है।

सब अर्बन, सब यूनिट महेंद्रगढ़ व सिटी एल सब यूनिट के कर्मचारी शामिल

ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में बिजली निगम कर्मियों ने किया प्रदर्शन

यूनिट सचिव अनिल कुमार ने की विरोध प्रदर्शन की अध्यक्षता

हरिभूमि न्यूज ▶▶| महेंद्रगढ़

महेंद्रगढ़। निगम कार्यालय में बैठक करते बिजली कर्मचारी। फोटो : हरिभूमि

कुरहावटा रोड स्थित बिजली निगम कार्यालय में सोमवार को एचएसईबी वर्कस यूनियन हैड कार्यालय भिवानी के आह्वान पर ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के खिलाफ कर्मचारियों ने दो घंटे विरोध प्रदर्शन किया। कर्मचारियों ने इस दौरान नारेबाजी भी की। कर्मचारियों के इस विरोध प्रदर्शन में सब अर्बन, सब यूनिट महेंद्रगढ़ व सिटी एल सब यूनिट के कर्मचारी शामिल रहें। विरोध प्रदर्शन की अध्यक्षता यूनिट सचिव अनिल कुमार ने की। मंच संचालन सिटी सब यूनिट प्रधान प्रवीण कुमार ने किया। इस दौरान कर्मचारी नेता सरकार व निगम मैनेजमेंट पर जमकर बरसे। प्रदर्शनकारियों ने ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी 2025 को कर्मचारी विरोधी बताते हुए इसे तुरंत वापस लेने की मांग की। सभा को संबोधित करते हुए प्रधान ने बताया कि यूनियन की केंद्रीय परिषद ने एक दिसंबर को अतिरिक्त मुख्य सचिव विद्युत विभाग हरियाणा को पत्र लिखकर पॉलिसी पर गंभीर आपत्तियां दर्ज करवाई थी। उन्होंने कहा कि बिजली विभाग का कार्य अत्यंत तकनीकी, जोखिमपूर्ण और उपभोक्ता सेवा से सीधे जुड़ा हुआ है। ऐसे में एक समान ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी लागू करना कर्मचारियों की सुरक्षा, विभागीय कार्यकुशलता और उपभोक्ता सेवाओं पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। नए कार्यस्थल पर क्षेत्र व लाइन रूट की जानकारी न होने के कारण कर्मचारियों के लिए जानलेवा हादसों की संभावना कई गुना बढ़ जाएगी। विभाग में पहले ही प्रतिदिन दुर्घटनाएं हो रही हैं, ऐसे में यह नीति हादसों को और बढ़ावा देगी।

पॉलिसी किसी भी कर्मचारी के हित में नहीं

अनिल कुमार ने बताया कि ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी किसी भी प्रकार से कर्मचारी या उपभोक्ता के हित में नहीं है। अगर ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी लागू होती है तो हजारों तकनीकी कर्मचारी मौत के मुंह में धकेले जाएंगे। यह धरना प्रदर्शन 12 दिसंबर से 16 दिसंबर तक सब यूनिट लेवल पर जारी रहेगा। अगर समय रहते निगम मैनेजमेंट ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी को रद्द करके इस मुद्दे पर बातचीत के लिए संगठन को नही बुलाता है तो इस विरोध प्रदर्शन को उच्च स्तर पर ले जाया जाएगा, जिससे किसी भी प्रकार की औधोगिक अशांती या उपभोक्ताओ को कोई परेशानी होती है तो निगम मैनेजमेंट पूर्ण रूप से इसका जिम्मेवार होगा।

ये रहे मौजूद

इस मौके पर यूनिट प्रधान नवीन, सचिव अनिल, सब-यूनिट प्रधान शेरसिंह, सचिव दीपक यादव, जेई जितेंद्र, जेई नवीन, एएलएम संजीव, एएलएम संदीप, एलएम अजय, एलडीसी राकेश, एएफएम ओमप्रकाश, एएफएम वीरेंद्र, एएफएम रविंद्र, मंजीत, योगेश, एलएम प्रदीप, एसएसए जितेंद्र सहित अनेक बिजली निगम कर्मचारी मौजूद रहे।

महेंद्रगढ़। वरिष्ठ नागरिक को सम्मानित करते हुए। फोटो : हरिभूमि

वरिष्ठ नागरिक समाज की अमूल्य धरोहर: राव बहादुर

हरिभूमि न्यूज ▶▶| महेंद्रगढ़

यदुवंशी स्कूल के चेयरमैन राव बहादुर सिंह ने गांव-गांव पहुंचकर वरिष्ठ नागरिकों को सम्मानित किया। कार्यक्रम के दौरान 70 वर्ष से अधिक आयु के बुजुर्गों को शॉल, सम्मान-पत्र और पुष्पगुच्छ भेंटकर उनका आशीर्वाद लिया। यह कार्यक्रम उन्होंने यदुवंशी सोहली की स्थापना के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में शुरू किया है। उन्होंने कहा कि वरिष्ठ नागरिक समाज की अमूल्य धरोहर हैं और उनके अनुभव, मार्गदर्शन तथा संस्कारों से ही समाज मजबूत बनता है। समारोह में बड़ी संख्या में ग्रामीण, सामाजिक कार्यकर्ता उपस्थित रहे। राव बहादुर सिंह सदैव क्षेत्र की प्रगति, शिक्षा के प्रसार और युवा सशक्तिकरण के लिए समर्पित रहे हैं। इनके मार्गदर्शन में क्षेत्र उत्कृष्टता की नई ऊंचाइयों को छू रहा है।

ली जानकारी

उन्होंने गांव डुलाना, चितलांग, सुरजनवास, मुंडायन, खैराना, खैरानी, मोहलड़ा, राता कलां, राता खुर्द, गढ़ी, खारीवाड़ा, कारिया, महासर, गिरधरपुर, बोचड़िया, हसनपुर, तुर्कियावास, धनौंदा, उनिन्दा, बेगपुर अटेली, सुजापुर, चंद्रपुरा, गणियार, बजाड़ के लोगों से संवाद भी किया और नागरिकों के स्वास्थ्य एवं कल्याण से जुड़ी आवश्यकता की जानकारी ली।

नारनौल। विजेता छात्राओं को सम्मानित करते हुए। फोटो : हरिभूमि

कविता प्रतियोगिता में सीएल स्कूल की छात्राएं अव्वल

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नारनौल

श्री गौड़ ब्राह्मण सभा की ओर से पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न प्राप्त अटल बिहारी वाजपेयी के जन्मोत्सव पर आयोजित गीता जयंती समारोह के उपलक्ष्य में अनेक प्रतियोगिताएं आयोजित करवाई गई। जिसमें जिले के अनेक स्कूलों से प्रतिभागियों ने भाग लिया। जिसमें हुडा स्थित सीएल पब्लिक स्कूल की छात्राओं महक पुत्री नीरसिंह व स्लोनी पुत्री प्रीतम कुमार ने हिंदी कविता प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए क्रमशः प्रथम व तृतीय स्थान प्राप्त कर संस्था, अभिभावक व क्षेत्र का नाम रोशन किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि विधायक ओमप्रकाश यादव ने सभी विजेताओं को स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया। इस उपलब्धि पर स्कूल प्राचार्य रविन्द्र सिंह ने हर्ष व्यक्त करते हुए कहा कि यह सफलता अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा का स्त्रोत है। उन्होंने शिक्षकों व अभिभावकों को भी बधाई दी तथा बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

कनीना। एसडी स्कूल के विद्यार्थियों को सम्मानित करते प्रदेश के मंत्री कृष्ण बेदी व अन्य। फोटो : हरिभूमि

प्रदेश स्तरीय युवा महोत्सव में एसडी स्कूल के छात्र प्रथम

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कनीना

पंचकूला में आयोजित प्रदेश स्तरीय युवा महोत्सव में एसडी विद्यालय ककराला के विद्यार्थियों ने विज्ञान प्रतियोगिता में प्रथम स्थान हासिल कर 1.10 लाख रुपये का पुरस्कार हासिल किया है। विद्यालय के चेयरमैन जगदेव यादव व प्राचार्य ओमप्रकाश यादव ने बताया कि छात्र दीपांशु, मनोज व कीर्ति ने दृष्टिबाधित व्यक्तियों की सहायता के लिए विकसित उपकरण को श्रेष्ठ स्थान पर रखा गया। ये मॉडल इनोवेशन कार्य प्रभारी जसबीर जांगिड़ के मार्गदर्शन में तैयार किया गया था। समारोह में मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने विद्यार्थियों को पारितोषिक वितरित किए। प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले ये विद्यार्थी आगामी 12 जनवरी को भारत मंडप नेशनल फेस्टिवल में हिस्सा लेंगे। जहां वे देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विचार सुनेंगे और अपना प्रोजेक्ट राष्ट्रीय मंच पर प्रस्तुत करेंगे। चेयरमैन जगदेव यादव ने विद्यार्थियों को सतत मेहनत के लिए प्रेरित किया है।

ये रहे उपस्थित

इस मौके पर विद्यालय समिति के वरिष्ठ सदस्य राजेन्द्र यादव, सीईओ आरएस यादव, उपप्राचार्य पूर्णसिंह, कोर्डिनेटर स्नेहलता, प्रियंका, बिंदु, जसबीर जांगिड़, ईश्वर सिंह, अजीत कुमार उपस्थित थे।

मालवीय जी महान स्वतंत्रता एवं समाज सुधारक थे

▪ गौड़ ब्राह्मण सभा ने मालवीय व अटल जयंती के साथ मनाया गीता महोत्सव

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नारनौल

नारनौल। प्रतिभाओं को सम्मानित करते मुख्यातिथि कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

मोहल्ला चौधरियान स्थित श्री गौड़ ब्राह्मण सभा के प्रांगण में रविवार को भारतरत्न महामना मदनमोहन मालवीय व पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती तथा गीता महोत्सव आयोजन किया गया। इस मौके पर विभिन्न प्रतियोगिताओं सहित सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न स्कूलों को विद्या र्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केंद्रीय विश्वविद्यालय जाट पाली के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार रहे, जबकि अध्यक्षता विधायक ओमप्रकाश यादव ने की। इस अवसर पर गौड़ ब्राह्मण सभा द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक व शैक्षणिक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिनमें जिले के अनेक स्कूलों के सैकड़ों विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतियोगिताओं के माध्यम से विद्यार्थियों ने महामना मदनमोहन मालवीय, पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के जीवन व योगदान तथा गीता जयंती के महत्व पर संस्कृत श्लोक, भजन, रागनी, काव्य पाठ, गीत एवं भाषण प्रस्तुत किए। प्रतियोगिता परिणामों में श्लोक उच्चारण में भव्य प्रथम, साक्षी द्वितीय एवं कनिका तृतीय रही।

ये मौजूद रहे

विशिष्ट अतिथियों में पूर्व ओएसडी मुख्यमंत्री अभिमन्यु सिंह राव, समाजसेवी सुधीर कुमार एवं महावीर प्रसाद शर्मा शामिल रहे। कार्यक्रम का संचालन गौड़ ब्राह्मण सभा के प्रधान एडवोकेट राकेश मेहता ने किया।

राता कलां में गाय ने दिया जुड़वा बछड़ा व बछड़ी को जन्म

मंडी अटेली। महिलाओं द्वारा जुड़वां बच्चों को जन्म देने की घटनाएं आमतौर पर देखने को मिलती हैं, परंतु गाय द्वारा जुड़वां बछड़ा-बछड़ी देना अलग घटना है। अटेली क्षेत्र के गांव राता कलां के पशुपालक कर्मवीर यादव के घर पर देशी गाय ने एक बछड़ी एवं एक बछड़े को जन्म दिया है। उन्होंने समाज से विनती की है कि देश के लोगों को गाय पालकर लाभ उठाना चाहिए। पशुपालक कर्मवीर ने बताया कि उनके घर में कई वर्षों से गाय है। इस बार गाय ने एक साथ एक बछड़ी एवं एक बछड़े को जन्म दिया, जिसे देखने के लिए तांता लगा हुआ है, जिनमें बछड़ा एवं बछड़ी सफेद रंग की हैं। मौके पर प्राचार्य अनूप कुमार, कमल सिंह सीए, प्रदीप कुमार जेई, महंत अश्विनी, राकेश, राहुल, भवानी, सुबे ठेकेदार आदि ग्रामीण गाय के बछड़ा एवं बछड़ी को देखने के लिए पहुंचे।

ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी कर्मियों के हितों के खिलाफ

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नारनौल

बिजली निगम की ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में एचएसईबी वर्कर यूनियन की ओर से चलाया जा रहा धरना प्रदर्शन चौथे दिन सोमवार को भी लगातार जारी रहा। कर्मचारियों ने दो घंटे तक जोरदार प्रदर्शन कर पॉलिसी को वापस लेने की मांग की।

धरना स्थल पर कर्मचारियों ने एकजुट होकर सरकार व विभागीय अधिकारियों के खिलाफ नारेबाजी की तथा ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी को अव्यवहारिक बताया। धरना प्रदर्शन के दौरान मंच का संचालन प्रवीण जेई ने किया। उन्होंने कहा कि यूनियन ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी का कड़ा विरोध करती है। प्रवीण जेई ने कहा कि फील्ड में कार्य करने वाले कर्मचारियों को क्षेत्र की भौगोलिक स्थिति, लाइन व्यवस्था और स्थानीय समस्याओं की पूरी जानकारी होना जरूरी है।

पॉलिसी रद्द होने तक जारी रहेगा आंदोलन

इस अवसर पर यूनिट उपप्रधान राकेश यादव ने कहा कि कर्मचारियों की समस्याओं को नजरअंदाज कर बनाई गई कोई भी नीति सफल नहीं हो सकती। सब अर्बन सब यूनिट प्रधान चंद्रजीत सिंह ने चेतावनी दी कि यदि सरकार ने कर्मचारियों की मांगों पर ध्यान नहीं दिया, तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा।

राव सुल्तान सिंह के बच्चों ने जीते सात मेडल

महेंद्रगढ़। बच्चों को सम्मानित करते हुए। फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ▶▶| महेंद्रगढ़

राव सुल्तान सिंह मेमोरियल सीनियर सेकेंडरी स्कूल निम्बेहड़ा में बच्चों का स्वागत किया गया। संस्था प्राचार्य राजकुमार शर्मा ने बताया कि विद्यालय के सात बच्चों ने हरियाणा स्टेट किड्स एथलेटिक्स प्रतियोगिता में अपना दबदबा बनाया। उन्होंने बताया कि विद्यालय के छात्र देवेश पुत्र जोगेंद्र मांडोला ने गोल्ड मेडल, हर्षित पुत्र उमेद सिंह ढाढोत ने सिल्वर मेडल, रितिका पुत्री ब्रह्मदेव खायरा ने सिल्वर मेडल व अक्षय पुत्र बलजीत सोहला, युग पुत्र बीरेंद्र बुडीन, यश पुत्र दिलीप सिंह खेड़की, हंसु पुत्री मंजीत निम्बेहड़ा ने ब्रॉन्ज मेडल जीतकर विद्यालय का नाम रोशन किया।

संस्था निदेशक एडवोकेट सतपाल यादव, उपप्राचार्य रामकुमार ने सभी बच्चों को ट्रॉफी व नकद पुरस्कार से सम्मानित किया। यादव ने बताया कि यह हम सभी के लिए बड़े ही गर्व और गौरव की बात है कि आप एक साथ स्टेट चैंपियनशिप में मेडल की बौछार की गई है।

इस अवसर पर संस्था चेयरपर्सन सुषमा यादव, किड्स हैड स्नेहलता, कर्ण सिंह निम्बल व समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

महेंद्रगढ़। सरकार पटेल के चित्र पर पुष्पार्पित करते हुए। फोटो : हरिभूमि

राव जयराम स्कूल में सरदार पटेल की पुण्यतिथि मनाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶| महेंद्रगढ़

राव जयराम विद्यालय में भारत के प्रथम उपप्रधानमंत्री सरदार वल्लभभाई पटेल की पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्यातिथि संस्था निदेशक सुरेन्द्र यादव थे। अध्यक्षता प्राचार्य नरेंद्र यादव ने की। कार्यक्रम की शुरुआत सरदार वल्लभभाई पटेल के चित्र पर पुष्पार्पित कर श्रद्धांजलि दी। सभी लोगों ने दो मिनट का मौन रखकर राष्ट्र की एकता और अखंडता के लिए अपने जीवन को समर्पित करने वाले इस महान नेता को याद किया। निदेशक सुरेन्द्र यादव ने कहा कि सरदार वल्लभभाई पटेल भारतीय इतिहास के ऐसे महान व्यक्तित्व थे, जिन्होंने आजादी के बाद बिखरे हुए भारत को एक सूत्र में पिरोने का ऐतिहासिक कार्य किया। उन्होंने देश की सैकड़ों रियासतों का शांतिपूर्ण विलय कर एक सशक्त और एकीकृत भारत की नींव रखी। प्राचार्य नरेंद्र यादव ने कहा कि सरदार वल्लभभाई पटेल केवल एक राजनेता ही नहीं, बल्कि एक कुशल प्रशासक और दृढ़ इच्छाशक्ति वाले महान पुरुष थे। प्राचार्य ने कहा कि विद्यालय का उद्देश्य केवल किताबी ज्ञान देना नहीं, बल्कि विद्यार्थियों में नैतिक मूल्यों, देशप्रेम की भावना उत्पन्न करना है।

कार्यक्रम पूर्व प्रधान राजेंद्र सिंह ने कनीना में शिक्षा, समाज व विकास के क्षेत्र में था महत्वपूर्ण योगदान दिया

पूर्व विधायक को गणमान्य लोगों ने दी श्रद्धांजलि

▪ ज्येष्ठ पुत्र होशियार सिंह के सिर बांधी गई जिम्मेदारी की पगड़ी

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कनीना

कनीना। ज्येष्ठ पुत्र होशियार सिंह के सिर पर पगड़ी बांधते गणमान्यजन तथा राजेंद्र लोढ़ा द्वारा करवाए गए कार्यों पर फोकस करते पूर्व विधायक सीताराम यादव।

नगर पालिका के पूर्व प्रधान राजेंद्र सिंह लोढ़ा के सड़क हादसे में निधन होने के बाद सोमवार को उनके आवास पर हवन, रस्म पगड़ी व श्रद्धाजंलि सभा का आयोजन किया गया। हवन में परिजनों व प्रबुद्धजनों ने आहुति डाली। वहीं श्रद्धाजंलि सभा में क्षेत्र के गणमान्यजनों ने हिस्सा लेकर उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित किए। जिम्मेवारी की पगड़ी उनके ज्येष्ट पुत्र होशियार के सिर पर बांधी गई। राजेंद्र सिंह लोढ़ा का जन्म अप्रैल 1947 में पिता गणेशी लाल व माता शांति देवी के घर कनीना में हुआ था। बचपन में उनकी माता शांति देवी के निधन के बाद उनका पालन पोषण उनकी दादी सुंदर देवी ने किया। इनके पिता गणेशी लाल ने आजाद हिंद फौज में रहते हुए नेताजी सुभाष चंद्र बोस के साथ मिलकर देश की आजादी के लिए काम किया। राजेंद्र लोढ़ा स्कूल शिक्षा के समय वे एनसीसी के सारजेंट रहे। वहीं कबड्डी व हॉकी के खिलाड़ी भी रहे। उच्च शिक्षा प्राप्त करने के बाद 1982 में वे मार्केट कमेटी के चेयरमैन बने। 1987 व 1996 में उन्होंने नपा का चुनाव जीतकर प्रधान पद को सुशोभित किया।

तीन बार लड़ा था चुनाव

राजेंद्र सिंह लोढ़ा में वर्ष 1991, 1996 व 2000 में जाटुसाना विधानसभा चुनाव क्षेत्र में चुनाव लड़ा, लेकिल चुनाव जीतने में असफल रहे।

ये रहे उपस्थित

पुत्र एडवोकेट जेपी लोढ़ा ने बताया कि सभा में अटेली हलके के पूर्व विधायक सीताराम यादव, नगर पालिका के पूर्व चेयरमैन सतीश जेलदार, समाजसेवी विजय सोमानी रेवाड़ी, ठाकुर अतरलाल, कंवर सिंह कलवाड़ी, डॉ. ओमकार सिंह, मनफूल आर्य, एडवोकेट राजेश यादव, दमन यादव, नपा के पूर्व सचिव रोहताश सिंह, नगर पार्षद नितेश गुप्ता, होशियार सिंह, विजयपाल चेयरमैन, अशोक कुमार, कंवर सिंह यादव, सुभाष चंद, कैलाश ठेकेदार, दीपचंद, अमर सिंह, भरपूर सिंह, हंसराज सोनी, सतीश शर्मा भड़फ, जगदीश गुप्ता, सुरेश कुमार, योगेश अग्रवाल, वीरेंद्र सिंह मंडल प्रधान, अनिल यादव, मनोज यादव, पंचम यादव, देशराज, वीरेंद्र सिंह, विक्रम यादव आदि उपस्थित थे।